



## CONTENIDOS

BLOQUES DE CONTENIDOS	ACTIVIDADES
<p><b>1. CUIDADO DE UNO MISMO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fruta en el recreo.</li> <li>➤ “La Vendimia en el Valle del Arlanza”</li> <li>➤ Patios divertidos y sábados deportivos.</li> <li>➤ La mochila ligera</li> <li>➤ Programa de cepillado de dientes.</li> <li>➤ Andando al cole.</li> <li>➤ Proyecto Ariatna. Uso responsable de las TIC.</li> <li>➤ Plan Director.</li> <li>➤ Abrazos Gratis</li> <li>➤ Programa de salud bucodental</li> <li>➤ Higiene postural.</li> </ul>
<p><b>2. CUIDADO DEL ENTORNO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patrullas Verdes.</li> <li>➤ Día del árbol.</li> <li>➤ Programa: Aula de Medio Ambiente.</li> <li>➤ Arboreto didáctico.</li> <li>➤ Rutas en bicicleta.</li> <li>➤ Andando por la provincia.</li> <li>➤ Aulas de la naturaleza.</li> <li>➤ Salidas al entorno.</li> <li>➤ El semáforo antiruidos.</li> </ul>
<p><b>3. CUIDADO DE LAS RELACIONES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Plan de Convivencia</li> </ul>